

POUČENÍ PO EXTRAKCI (vytažení) ZUBU

Pročtěte si prosím několik zásad, urychlíte tak hojení a předejdete zbytečné bolesti.

- Po dobu 24 hodin je vhodné nevyplachovat ústa. Výplachy antiseptickou ústní vodou jsou namístě až od 4. dne po extrakci. Vhodné jsou například ústní vody s obsahem chlorhexidinu 0,1- 0,2%
- **Pravidelná hygiena dutiny ústní - čištění zubů kartáčkem - je opravdu nutná. V místě po extrakci opatrně.**
- Velmi důležité je **pooperační ledování v případě otoku** - intenzivní přikládání (max. 20 min. bez přestávky) zmražených gelových podušek na tvář v místě extrakce. Nejsou-li po ruce, lze alternativně přiložit cokoli zmraženého a zabaleného v ručníku či utěrce tak, aby nedošlo k přechlazení postiženého místa.
- Pro tlumení bolesti jsou doporučována běžná analgetika jako Ibuprofen, Panadol nebo Paralen.
- V období po extrakci je vhodné konzumovat spíše měkkčí stravu (a kousat na straně kde nebylo extrahováno). 3 - 4 dny vynechte mléčné výrobky.
- V případě opětovného krvácení z extrakční rány zakousněte do tampónu nebo čistého přežehleného látkového kapesníku (na dobu přibližně 10 minut).
- Vše co do rány bylo vloženo lékařem nevytahovat, vše je vstřebatelné a má terapeutický účinek (antibiotický čep - Resorba, Surgispon- pěna ke stavění krvácení).

Je doporučeno nevycucávat ránu a ústa přehnaně nevyplachovat, může vést k dalšímu zvýšení krvácení.

- Po extrakci není vhodné kouřit, stejně tak nejsou vhodné horké nápoje či teplé jídlo. Mohlo by opět dojít ke krvácení z operační rány.
- Je vhodné dodržovat klidový režim.
- Stehy jsou samovstřebatelné. Nemusíte chodit na jejich vytažení.
- Po extrakci se může vyskytnout otok tváře přetrvávající i týden
- Zhoršuje-li se bolest v místě extrakce i třetí den po zákroku, kontaktujte svého ošetřujícího lékaře.

Datum a čitelný podpis pacienta:

POUČENÍ PO EXTRAKCI (vytažení) ZUBU

Pročtěte si prosím několik zásad, urychlíte tak hojení a předejdete zbytečné bolesti.

- Po dobu 24 hodin je vhodné nevyplachovat ústa. Výplachy antiseptickou ústní vodou jsou namístě až od 4. dne po extrakci. Vhodné jsou například ústní vody s obsahem chlorhexidinu 0,1- 0,2%
- **Pravidelná hygiena dutiny ústní - čištění zubů kartáčkem - je opravdu nutná. V místě po extrakci opatrně.**
- Velmi důležité je **pooperační ledování v případě otoku** - intenzivní přikládání (max. 20 min. bez přestávky) zmražených gelových podušek na tvář v místě extrakce. Nejsou-li po ruce, lze alternativně přiložit cokoli zmraženého a zabaleného v ručníku či utěrce tak, aby nedošlo k přechlazení postiženého místa.
- Pro tlumení bolesti jsou doporučována běžná analgetika jako Ibuprofen, Panadol nebo Paralen.
- V období po extrakci je vhodné konzumovat spíše měkkší stravu (a kousat na straně kde nebylo extrahováno). 3 - 4 dny vynechte mléčné výrobky.
- V případě opětovného krvácení z extrakční rány zakousněte do tampónu nebo čistého přežehleného látkového kapesníku (na dobu přibližně 10 minut).
- Vše co do rány bylo vloženo lékařem nevytahovat, vše je vstřebatelné a má terapeutický účinek (antibiotický čep - Resorba, Surgispon- pěna ke stavění krvácení).

Je doporučeno nevycucávat ránu a ústa přehnaně nevyplachovat, může vést k dalšímu zvýšení krvácení.

- Po extrakci není vhodné kouřit, stejně tak nejsou vhodné horké nápoje či teplé jídlo. Mohlo by opět dojít ke krvácení z operační rány.
- Je vhodné dodržovat klidový režim.
- Stehy jsou samovstřebatelné. Nemusíte chodit na jejich vytažení.
- Po extrakci se může vyskytnout otok tváře přetrvávající i týden

Datum a čitelný podpis pacienta:

- Zhoršuje-li se bolest v místě extrakce i třetí den po zákroku, kontaktujte svého ošetřujícího lékaře.